



Federazione Italiana Sport Equestri

LIBRO VI
FORMAZIONE TECNICI
DISCIPLINA VOLTEGGIO

Approvato con Delibera Consiglio Federale il 31 gennaio 2025, entra in vigore il 1 febbraio 2025



Sommario

PREMESSA	4
TITOLO I	4
TECNICO DI VOLTEGGIO DI 1° LIVELLO	4
ART. 451 – ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA	4
ART. 452 – REQUISITI INTEGRATIVI DI AMMISSIONE ALL’ITER FORMATIVO	4
ART. 453 – PERCORSO FORMATIVO	4
ART. 454 – ESAME.....	4
ART. 455 – ESAME PRIVATISTI	5
ART. 456 – COMPETENZE	5
ART. 457 – AGGIORNAMENTI E REINTEGRI	5
TITOLO II	6
TECNICO DI VOLTEGGIO DI 2° LIVELLO	6
ART. 458 – ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA	6
ART. 459 – REQUISITI INTEGRATIVI DI AMMISSIONE ALL’ITER FORMATIVO	6
ART. 460 – PERCORSO FORMATIVO	6
ART. 461 – ESAME.....	6
ART. 462 – ESAME PRIVATISTI	7
ART. 463 – RILASCIO DELLA QUALIFICA IN BASE A CREDITI FORMATIVI: RISULTATI AGONISTICI DEI VOLTEGGIATORI	7
ART. 464 – COMPETENZE	7
ART. 465 – AGGIORNAMENTI E REINTEGRI	8
TITOLO III	8
TECNICO DI VOLTEGGIO DI 3° LIVELLO	8
ART. 466 – ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA	8
ART. 467 – REQUISITI INTEGRATIVI DI AMMISSIONE ALL’ITER FORMATIVO	8
ART. 468 – PERCORSO FORMATIVO	8
ART. 469 – ESAME	8
ART. 470 – ESAME PRIVATISTI	9
ART. 471 – RILASCIO DELLA QUALIFICA IN BASE A CREDITI FORMATIVI: RISULTATI AGONISTICI DEI VOLTEGGIATORI	9
ART. 472 – CONCESSIONE DELLA QUALIFICA DI TECNICO DI VOLTEGGIO DI 3° LIVELLO PER MERITI SPORTIVI.....	9
ART. 473 – COMPETENZE	10
ART. 474 – AGGIORNAMENTI E REINTEGRI	10
TITOLO IV	10



MASTER DI DISCIPLINA	10
ART. 475 – ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA.....	10
ART. 476 - TABELLA A PUNTI PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI MASTER DI DISCIPLINA.....	10
TITOLO V.....	11
PROGRAMMI TECNICI UNITA' DIDATTICHE DISCIPLINA VOLTEGGIO.....	11
ART. 477 – ORGANIZZAZIONE UNITÀ DIDATTICHE	11
CAPO I.....	12
UNITA' DIDATTICHE PER 1° LIVELLO.....	12
ART. 478 – UNITÀ DIDATTICA 2/V – 6 GIORNATE – 48 ORE.....	12
ART. 479 – UNITÀ DIDATTICA 3/V – 5 GIORNATE – 40 ORE.....	12
CAPO II.....	13
UNITA' DIDATTICA PER 2° LIVELLO.....	13
ART. 480 – UNITÀ DIDATTICA 4/V – 6 GIORNATE – 48 ORE.....	13
CAPO III.....	14
UNITA' DIDATTICA PER 3° LIVELLO.....	14
ART. 481 – UNITÀ DIDATTICA 5/V – 6 GIORNATE – 48 ORE.....	14
APPENDICE	15
QUADRO SINOTTICO COMPETENZE.....	15



PREMESSA

L'attuazione del presente regolamento non comporta revoca o cancellazione delle qualifiche tecniche preesistenti, le quali, ancorché non ne venga più programmata la formazione, mantengono i diritti acquisiti per l'operatività.

TITOLO I

TECNICO DI VOLTEGGIO DI 1° LIVELLO

Art. 451 – Acquisizione della qualifica

La qualifica di Tecnico di Volteggio di 1° livello si acquisisce attraverso la frequenza, con valutazione, di 7 Unità Didattiche, al termine delle quali il candidato deve sostenere con esito positivo una prova d'esame.

Art. 452 – Requisiti integrativi di ammissione all'iter formativo

Oltre a quanto disposto dagli Artt. 104/105/106 Titolo II e dal Titolo XIV del Libro I del Regolamento della Formazione, coloro che desiderano acquisire la qualifica di cui all'articolo precedente dovranno:

- essere in possesso minimo di patente brevetto B di qualsiasi disciplina

Art. 453 – Percorso formativo

È composto da unità didattiche con valutazione indipendente, anche programmabili e frequentabili singolarmente, che devono essere superate tutte con esito positivo:

U. D. N. 2/V	UNITA' DIDATTICA SPECIALISTICA	36 ore	4,5 giornate	2CFU
U. D. N. 3/V	UNITA' DIDATTICA SPECIALISTICA	32 ore	4 giornate	1 CFU
U. D. N. 6	VETERINARIA - MASCALCIA 1	24 ore	3 giornate	1 CFU
U. D. N. 7	PSICOLOGIA 1	24 ore	3 giornate	1 CFU
U. D. N. 8	PEDAGOGIA E TECNICHE EDUCATIVE 1	24 ore	3 giornate	1 CFU
U. D. N. 13	LAVORO DEL CAVALLO NON MONTATO	16 ore	2 giornate	1 CFU
U. D. N. 28	HORSEMANSHIP E ETOLOGIA	16 ore	2 giornate	1 CFU

È previsto un percorso formativo abbreviato per gli Istruttori Club, gli Istruttori di Base e gli Istruttori discipline olimpiche che saranno esentati dal frequentare le 8 ore di Lavoro in piano/Tecnica equestre dell'UD 2V e UD 3V, in quanto l'argomento è già stato trattato nel corso dell'UD 2A.

Art. 454 – Esame

454.1 - La prova teorica consiste:

- a. Nella discussione di argomenti di tecnica equestre di base relativa alla disciplina Volteggio, Regolamenti, Gestione e sicurezza dei volteggiatori nelle varie fasi dell'allenamento



- b. Nella discussione di argomenti di veterinaria, tecnologie educative, etica, elementi di ginnastica artistica, pedagogia, fisiologia, tecnica equestre di base, aspetti legali e amministrativi legati alla professione del Tecnico di volteggio di I livello

454.2 - La prova pratica consiste nell'effettuazione delle seguenti prove:

- a) Prova pratica di longia: il candidato dovrà dimostrare una buona gestione del cavallo alla longia alle tre andature; eseguire semplici transizioni tra le varie andature, dimostrare di conoscere e saper utilizzare le principali bardature necessarie per il lavoro di un cavallo da volteggio; posizionare ed utilizzare le redini elastiche, fisse e redini a triangolo (Phillis)
- b) Conduzione (Volteggio tecnica specifica): Il candidato dovrà dimostrare di saper condurre una lezione di Volteggio elementare nelle sue varie fasi: Riscaldamento e lavoro a terra, cavallo finto, lavoro a cavallo con volteggiatori delle categorie B, D e C.

La prova pratica di cui all'art. 454.2 a) potrà essere sostenuta, ai sensi di quanto disposto al Libro I/Titolo VIII/art. 134, al termine dell'UD 3/V, e valutata dal Docente del corso.

Art. 455 – Esame Privatisti

È possibile l'acquisizione del titolo di Tecnico di Volteggio di 1° livello a quanti siano in possesso dei seguenti requisiti integrativi:

- Qualifica di tecnico discipline non olimpiche o istruttore FISE, anche Club o di Base, oppure
- Aver gareggiato in almeno 5 categorie C D e superiori o individuali o a squadre o Pas de Deux conseguendo il punteggio minimo di 6.5

Programma d'esame come da precedente articolo.

Art. 456 – Competenze

Il Tecnico di Volteggio di 1° livello può:

- Dare titolarità alle affiliazioni e alle abilitazioni per la disciplina del volteggio (rilascia il BV Volteggio) in coerenza a quanto previsto al Libro I del Regolamento Generale.
- Coadiuvare il Tecnico di Volteggio di 2° livello o, in assenza di questo, dell'Istruttore Federale di 2° livello titolare dell'Associazione nella gestione della scuderia;
- Lavorare alla longia anche per la messa in sella;
- Organizzare sessioni di allenamento elementari, finalizzate all'attività del volteggio propedeutico all'equitazione
- Gestire l'attività dei propri volteggiatori, che potrà accompagnare alle competizioni Ludiche (cat. F/E/L) e Agonistiche (B-D-C)

Art. 457 – Aggiornamenti e reintegri

Le specifiche relative alla formazione continua sono descritte nel Libro I/Titolo IV del Regolamento della Formazione.



TITOLO II

TECNICO DI VOLTEGGIO DI 2° LIVELLO

Art. 458 – Acquisizione della qualifica

La qualifica di Tecnico di Volteggio di 2° livello si acquisisce attraverso la frequenza, con valutazione, di 4 Unità Didattiche, al termine delle quali il candidato deve sostenere con esito positivo una prova d'esame.

Art. 459 – Requisiti integrativi di ammissione all'iter formativo

Non è previsto alcun requisito aggiuntivo. Oltre a quanto disposto dagli Artt. 104/105/106 Titolo II del Libro I del Regolamento della Formazione, è necessario, per tutto l'anno 2025, essere in possesso di brevetto di qualsiasi disciplina; dall'anno 2026 sarà necessario essere in possesso di autorizzazione a montare di 1°G di qualsiasi disciplina.

Art. 460 – Percorso formativo

È composto da unità didattiche con valutazione indipendente, anche programmabili e frequentabili singolarmente, che devono essere superate tutte con esito positivo:

U. D. N. 4/V	UNITA' DIDATTICA SPECIALISTICA	40 ore	5 giornate	2 CFU
U. D. N. 16	VETERINARIA - MASCALCIA 2	24 ore	3 giornate	1 CFU
U. D. N. 17	PSICOLOGIA 2	24 ore	3 giornate	1 CFU
U. D. N. 15	PEDAGOGIA E TECNICHE EDUCATIVE 2	24 ore	3 giornate	1 CFU

Art. 461 – Esame

461.1 - La prova teorica consiste:

Nella presentazione di una Tesi; (Vds Regolamento Generale)

- Nella discussione di argomenti di tecnica equestre, veterinaria, regolamenti, Discussione su tematiche di carattere teorico e pratico, analisi delle condizioni fisiche del cavallo e dei volteggiatori; strategie di gara e di allenamento.
- Discussione di argomenti di: veterinaria, tecnologie educative, etica, elementi di ginnastica artistica, pedagogia, fisiologia, tecnica equestre
- domande sugli aspetti legali e amministrativi legati alla professione del Tecnico di volteggio di II livello ed alla gestione di una scuola di volteggio
- Il Volteggio (Regolamenti Nazionali ed Internazionali, Gestione e sicurezza dei volteggiatori nelle varie fasi dell'allenamento)

461.2 - La prova pratica consiste nell'effettuazione delle seguenti prove:

- Prova pratica di longia: (con cavallo portato al seguito dal candidato) l'esaminando dovrà dimostrare una buona gestione del cavallo alla longia alle tre andature; eseguire transizioni tra le varie andature, dimostrare di conoscere e saper utilizzare le principali bardature necessarie per l'addestramento e il lavoro di un cavallo da volteggio; posizionare ed utilizzare le redini elastiche, fisse, redini a triangolo (Phillis) saper utilizzare in modo elementare la doppia longia
- dimostrare di saper scegliere ed addestrare un cavallo da volteggio
- Conduzione (Volteggio tecnica specifica): Il candidato dovrà dimostrare di saper condurre una lezione di Volteggio nelle sue varie fasi: Riscaldamento e lavoro a terra, cavallo finto,



lavoro a cavallo con i volteggiatori, a livello agonistico di categoria 1* o superiore.
Nelle prove pratiche vigono i regolamenti di disciplina.

La prova pratica di cui all'art. 461.2 a) potrà essere sostenuta, ai sensi di quanto disposto al Libro I/Titolo VIII/art. 134, al termine dell'UD 4/V, e valutata dal Docente del corso.

Art. 462 – Esame Privatisti

È possibile l'acquisizione del titolo di Tecnico di Volteggio di 2° livello a quanti siano in possesso dei seguenti requisiti integrativi:

- aver gareggiato come atleta in almeno 5 concorsi di volteggio di livello min. 1* conseguendo il punteggio minimo di 6.5

oppure

- Possesso di qualifica di Istruttore federale di 2° livello o superiore

Programma d'esame come da precedente articolo.

Art. 463 – Rilascio della qualifica in base a crediti formativi: risultati agonistici degli allievi

È possibile richiedere il rilascio della qualifica di Tecnico di Volteggio di 2° livello in base ai risultati agonistici conseguiti dai propri allievi, valorizzati come da seguente tabella a punti. Il totale dei punti da conseguire è di 750, acquisiti con volteggiatori children/juniores/young vaulters/seniores, con un massimo di 250 punti per volteggiatore individuale o pas de deux o squadra. Per la definizione di "squadra" vale quanto previsto dal regolamento di Volteggio in vigore.

I risultati sono ritenuti validi dall'anno 2010.

I punti verranno assegnati solo nel caso in cui le squadre, i pas de deux e gli individuali della categoria siano in numero uguale o superiore a tre.

La nomina è diretta ed avviene previa presentazione del curriculum e ratifica con delibera del Consiglio Federale.

TIPOLOGIA ATTIVITA'	TIPOLOGIA RISULTATO VOLTEGGIATORI SONO PRESE IN CONSIDERAZIONE SOLO LE MEDAGLIE	PUNTI Per squadra
NAZIONALE	Campionato italiano Categorie Ludiche - B- D-C	50
	Coppa delle Regioni Categorie Ludiche - B- D-C	50
	Campionato regionale Categorie Ludiche - B- D-C	30

Art. 464 – Competenze

Il Tecnico di Volteggio di 2° livello può:

- dare titolarità alle affiliazioni e alle abilitazioni per la disciplina del volteggio (rilascia BV e 1°G Volteggio) in coerenza a quanto previsto al Libro I del Regolamento Generale.
- operare autonomamente presso i centri Aggregati e Affiliati FISE relativamente alla disciplina del Volteggio.
- Accompagnare Volteggianti a tutte le manifestazioni Agonistiche in Italia e all'Estero secondo quanto disposto dal Dipartimento Volteggio.



Art. 465 – Aggiornamenti e reintegri

Le specifiche relative alla formazione continua sono descritte nel Libro I/Titolo V del Regolamento della Formazione.

TITOLO III

TECNICO DI VOLTEGGIO DI 3° LIVELLO

Art. 466 – Acquisizione della qualifica

La qualifica di Tecnico di Volteggio di 3° livello si acquisisce attraverso la frequenza, con valutazione, di 2 Unità Didattiche, al termine delle quali il candidato deve sostenere con esito positivo una prova d'esame.

Art. 467 – Requisiti integrativi di ammissione all'iter formativo

Oltre a quanto disposto dagli Artt. 104/105/106 Titolo II del Libro I del Regolamento della Formazione, è necessario essere in possesso di 1°G qualsiasi disciplina oltre a quanto disposto dagli Artt. 104/105/106 Titolo II del Libro I del Regolamento della Formazione.

Art. 468 – Percorso formativo

È composto da unità didattiche con valutazione indipendente, anche programmabili e frequentabili singolarmente, che devono essere superate tutte con esito positivo:

U. D. N. 5/V	UNITA' DIDATTICA SPECIALISTICA	40 ore	5 giornate	2 CFU
U. D. N. 27	PSICOLOGIA DELLO SPORT	24 ore	3 giornate	1 CFU

Art. 469 – Esame

469.1 - La prova teorica consiste:

- Colloquio su argomenti trattati durante il corso e discussione su tematiche di carattere pratico
- Tecnica equestre specifica di disciplina a livello avanzato
- addestramento specifico cavallo da Volteggio
- preparazione atletica del cavaliere
- scelta del cavallo da Volteggio
- responsabilità diretta e indiretta
- conoscenza regole antidoping umano e equino

469.2 - Non è prevista prova pratica.



Art. 470 – Esame Privatisti

È possibile l'acquisizione del titolo di Tecnico di Volteggio di 3° livello a quanti siano in possesso dei seguenti requisiti integrativi:

- Esperienze agonistiche certificate da risultati ufficiali, come di seguito specificato:
- Aver gareggiato, come atleta individuale o in squadra o in pas de deux, in almeno 5 concorsi internazionali di volteggio di livello 3* conseguendo il punteggio minimo di 7.0. Programma d'esame come da precedente articolo.

Art. 471 – Rilascio della qualifica in base a crediti formativi: risultati agonistici degli allievi

È possibile richiedere il rilascio della qualifica di Tecnico di Volteggio di 3° livello in base ai risultati agonistici conseguiti dai propri allievi, valorizzati come da seguente tabella a punti. Il totale dei punti da conseguire è di 750, acquisiti con volteggiatori children/juniores/young vaulters, con un massimo di 250 punti per volteggiatore individuale o pas de deux o squadra. I punti verranno assegnati solo nel caso in cui i partenti della categoria siano in numero uguale o superiore a 3, per i risultati Individuali, Squadre e Pas de deux. I risultati sono ritenuti validi dall'anno 2010.

La nomina è diretta ed avviene previa presentazione del curriculum e documentazione comprovante i risultati ottenuti, e ratifica con delibera del Consiglio Federale.

TIPOLOGIA ATTIVITA'	TIPOLOGIA RISULTATO VOLTEGGIATORI esempio	PUNTI
NAZIONALE	Vittoria Campionato Italiano Cat 1* - 2* - 3*	30
	Vittoria Coppa delle Regioni Cat 1* - 2* - 3*	30
	Vittoria Campionato Regionale Cat 1* - 2* - 3*	10
	Podio Campionati Italiano Cat 1* - 2* - 3*	10
	Podio Coppa delle Regioni Cat 1* - 2* - 3*	10
	Podio Campionati Italiano Cat 1* - 2* - 3*	10
INTERNAZIONALE	Partecipazione CVI in Italia o all'estero	20
	Vittoria CVI in Italia o all'estero	50
	Partecipazione Campionati Europei e Mondiali Junior e Senior	100
	Medaglia Campionati Europei o Mondiali Junior e Senior	PASSAGGIO DIRETTO
	Vittoria Campionati Europei o Mondiali Junior e Senior	PASSAGGIO DIRETTO

Art. 472 – Concessione della qualifica di Tecnico di Volteggio di 3° Livello per meriti sportivi

Può essere rilasciata a quanti ne facciano richiesta, a seguito di partecipazione, nella disciplina Volteggio, a Campionati Europei e Mondiali Seniores, a titolo individuale, squadra o pas de deux, solo a volteggiatori, di età superiore ai 21 anni, che abbiano effettivamente gareggiato nelle suddette competizioni per la rappresentativa italiana, portando a termine la competizione con almeno un punteggio di 7.5.

Il candidato in possesso dei requisiti di cui al presente articolo, e i requisiti richiesti per i candidati Tecnici di Volteggio di 3° livello inoltra richiesta nelle usuali forme, ai competenti uffici federali.

Il candidato è dichiarato Tecnico Federale di Volteggio di 3° livello per meriti sportivi dal Consiglio Federale. Tale qualifica equivale a tutti gli effetti per competenze e ruolo a quella di Tecnico Federale di Volteggio di 3° livello.



Art. 473 – Competenze

Il Tecnico di Volteggio di 3° livello, oltre a quanto esplicitato per il Tecnico di 2° livello, può richiedere l'inserimento nell'elenco Docenti della disciplina, ai sensi di quanto disposto all'uopo al Titolo XI del Libro I del Regolamento della Formazione.

Art. 474 – Aggiornamenti e reintegri

Le specifiche relative alla formazione continua sono descritte nel Libro I/Titolo VI.

TITOLO IV

MASTER DI DISCIPLINA

Art. 475 – Acquisizione della qualifica

La qualifica di Master in Volteggio si ottiene su valutazione del curriculum dei richiedenti, che, oltre ai requisiti previsti dagli artt. 104, 105 e 106 del Regolamento della Formazione – Libro I, devono presentare un curriculum così articolato:

- **Curriculum sportivo volteggiatori**: aver ottenuto almeno 1.000 punti in base ai risultati dei propri volteggiatori, conteggiati secondo l'apposita tabella;
- **Curriculum professionale, personale e sportivo** con storia della propria formazione equestre;
- **Curriculum culturale**: stage di aggiornamento frequentati ed esperienze professionali, anche all'estero.

Il Consiglio Federale valuta la proposta, previa verifica dei requisiti richiesti da parte degli uffici federale, e acquisizione di parere della Commissione Formazione.

Art. 476 - TABELLA A PUNTI PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI MASTER DI DISCIPLINA

Totale punti da conseguire: 1.000 con allievi children/juniores/young vaulters/seniores. Massimo n. 300 punti per uno stesso volteggiatore individuale o pas de deux o squadra. I punti verranno assegnati solo nel caso in cui i partenti della categoria siano in numero uguale o superiore a 3.



I risultati sono ritenuti validi dall'anno 2010. Se la qualifica di tecnico di 3° livello è stata conseguita in data successiva al 2010, verranno ritenuti validi solo i punti acquisiti dopo tale data.

TIPOLOGIA ATTIVITA'	TIPOLOGIA RISULTATO VOLTEGGIATORI	PUNTI
NAZIONALE	VITTORIA CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI JUNIOR (2*) E SENIOR (3*)	50
	MEDAGLIA CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI JUNIOR (2*) E SENIOR (3*)	20
INTERNAZIONALE	PARTECIPAZIONE CVI IN ITALIA O ALL'ESTERO CAT. 2* - 3*	10
	PARTECIPAZIONE CVIO IN ITALIA O ALL'ESTERO CAT. 3*	20
	VITTORIA CVI IN ITALIA O ALL'ESTERO CAT. 2* - 3*	30
	VITTORIA CVIO IN ITALIA O ALL'ESTERO CAT. 3*	50
	PARTECIPAZIONE CAMPIONATI EUROPEI/MONDIALI JUNIOR E SENIOR	50
	MEDAGLIA CAMPIONATI EUROPEI /MONDIALI JUNIOR E SENIOR COMPONENTE SQUADRA, PAS DE DEUX, INDIVIDUALE	100
	MEDAGLIA ORO CAMPIONATI EUROPEI/MONDIALI JUNIOR E SENIOR COMPONENTE SQUADRA, PAS DE DEUX, INDIVIDUALE	200

TITOLO V

PROGRAMMI TECNICI UNITA' DIDATTICHE DISCIPLINA VOLTEGGIO

Art. 477 – Organizzazione Unità Didattiche

Gli Enti individuati dai Comitati Regionali per lo svolgimento delle Unità Didattiche di specialità devono disporre di:

- a) maneggio coperto
- b) cavallo finto idoneo
- c) zona al coperto attrezzata per il lavoro a terra
- d) box per scuderizzare i cavalli dei corsisti
- e) mettere a disposizione dei corsisti che ne facciano richiesta alcuni cavalli per il lavoro alla longia e montato



CAPO I

UNITA' DIDATTICHE PER 1° LIVELLO

Art. 478 – Unità Didattica 2/V – 4 giornate e mezzo - 36 ore

ARGOMENTO	CONTENUTI DIDATTICI	ORE
Parte Generale – Storia – sviluppo - Regolamenti	Fornire all'allievo un quadro generale della disciplina ponendo attenzione dello sviluppo nel nostro paese, nel rispetto delle nostre esigenze specifiche e del nostro regolamento. Aspetti legali e amministrativi	4
Capacità Motorie (coordinative e condizionali) Aspetti Anatomico-fisiologici	Fornire all'allievo le conoscenze di base del movimento del corpo umano, strutturare una lezione adatta alle varie fasce d'età nel rispetto delle fasi sensibili dell'apprendimento motorio.	8
Lavoro in piano/Tecnica equestre	Fornire all'allievo le nozioni basilari del lavoro in piano, finalizzate all'attività specifica della disciplina.	8
Tecnica di volteggio	Fornire all'allievo i mezzi per iniziare a lavorare con piccoli gruppi di volteggiatori in sicurezza, dare le basi per affrontare una competizione agonistica di livello B, D e C. Essere in grado di impostare gli obblighi a cavallo finto e a cavallo, conoscere la preparazione fisica di base ed alcuni elementi di preacrobatica.	16

Art. 479 – Unità Didattica 3/V – 4 giornate - 32 ore

ARGOMENTO	CONTENUTI DIDATTICI	ORE
Tecnica Equestre di disciplina – Lavoro alla longia	Sviluppo della tecnica del lavoro alla longia	16
Tecnica di volteggio	Fornire le basi per poter affrontare una competizione di livello B- D e C con relativo programma	8
Lavoro in piano/Tecnica equestre	Tecnica equestre applicata al lavoro alla longia : la scala del training - posizione ed assetto – uso degli aiuti - le andature - le transizioni.	8

CAPO II

UNITA' DIDATTICA PER 2° LIVELLO



Art. 480 – Unità Didattica 4/V – 5 giornate – 40 ore

Capacità motorie (coordinative e condizionali)	Approfondire le conoscenze e le metodiche di sviluppo ed allenamento delle capacità motorie, programmazione dell'anno agonistico e conseguente distribuzione del carico.	4
Aspetti anatomico - fisiologici	Basi biologiche dell'attività motoria, con particolare attenzione al sistema cardiocircolatorio e agli apparati respiratorio e muscolo-scheletrico, i sistemi energetici.	4
Tecnica specifica di volteggio Tecnica di longia	Sviluppo della tecnica nel lavoro alla longia, uso della doppia longia ed altri attrezzi per l'addestramento. Lavoro alle tre andature con e senza i volteggiatori studio dei principi di base nel lavoro non montato. Scelta e preparazione di un cavallo per il volteggio da avviare all'agonismo.	20
Lavoro in piano montato	Approfondimento delle tematiche tecniche sviluppate nel corso di 1° livello, con particolare riguardo a: Principi di base - Posizione ed Assetto - Uso degli aiuti – Le Andature - La messa in mano - Distensione dell'incollatura - Le flessioni.	8
Regolamenti Nazionali ed Internazionali, normative FEI	Fornire all'allievo conoscenze specifiche sulla normativa della disciplina finalizzata alla partecipazione a concorsi nazionali ed internazionali.	4



CAPO III

UNITA' DIDATTICA PER 3° LIVELLO

Art. 481 – Unità Didattica 5/V – 5 giornate – 40 ore

ARGOMENTO	CONTENUTI DIDATTICI	ORE
Lavoro con volteggiatori di alto livello	Fornire all'allievo conoscenze approfondite sulla preparazione fisica di atleti di alto livello, aumento progressivo dei carichi di lavoro, infortuni e prevenzione	8
Tecnica avanzata di disciplina	Fornire le basi per poter affrontare una competizione di livello 2* YV e 3* senior con relativo programma	8
Il cavallo da Volteggio	Fornire all'allievo conoscenze approfondite relative alla scelta, addestramento specifico, metodologie di allenamento del cavallo da volteggio, montato ed alla longia	16
Preparazione atletica del volteggiatore	Fornire all'allievo conoscenze approfondite riferite a come preparare athleticamente i volteggiatori	8



APPENDICE

QUADRO SINOTTICO COMPETENZE

Qualifica	Accompagnare in gara junior nelle categorie con patente A	Accompagnare in gara junior in tutte le categorie B -D-C Rilascio Brevetto Volteggio	Accompagnare in gara junior in tutte le categorie Rilascio Brevetto e 1 Grado Volteggio
Operatore Tecnico Volteggio	NO	NO	NO
Tecnico Volteggio 1° Livello	SI	SI	NO
Tecnico Volteggio 2° Livello	SI	SI	SI
Tecnico Volteggio 3° Livello	SI	SI	SI